



A Cigándi Innovációs és
Ifjúsági Sportegyesület és
a Cigándi Futball Club Kft.
együttesen



Cigándi Futball Club

Grassroots Klub Kézikönyv



2020.

A Cigándi Sportegyesület 1998-ban alakult újjá, majd 2009 óta - nevének és tevékenységi körének módosítása után - Cigándi Innovációs és Ifjúsági Sportegyesület néven működik.

Az Egyesület célja, hogy elősegítse Magyarország legszegényebb térségében, a Bodroghelyen illetve a járási és kistérségi központ szerepét betöltő Cigándon egy élhetőbb jövő megteremtését, felvilágosult és modern gondolkodású, ugyanakkor szülőföldjéért elhivatott ifjúság nevelését, kihasználva a sport, a kultúra, az oktatás és nevelés, a civil kezdeményezések erejét, lehetőségeit.



Az Egyesület kiemelt feladata a tehetséggondozás, a helyi és környékbeli tehetségek kiválasztása, tehetséggondozó műhelyek működtetése, táborok, versenyek szervezése.

Az Egyesület húzóágazata a labdarúgás, de igen-igen aktív sportesemények, rendezvények, pályázatok, egyéb „zöld” akciók, más sportágak népszerűsítésében is.

A Cigándi Labdarúgás lámpásként világít B-A-Z megye elhanyagolt keleti futball-hátországában, és bár sok esetben „távol esik a Megyétől”, azért büszkén vállaljuk, hogy öregbíthetjük a Zemplén, B-A-Z megye hírnevét. Mára a Cigánd SE a szakmai színvonal, a minőség, a biztos háttér, az eredményesség jelképévé vált, dacolva az (érezhető) távolság, a szegénység, az elmaradottság, az infrastrukturális hátrányok béklyójával.

A Klub nagy hangsúlyt fektet az utánpótlás nevelésre. Fontos számunkra, hogy a környékbeli tehetséges fiatalokat összefogjuk és segítsük felkészülésüket. A térség utánpótlás nevelésében (is) a legmeghatározóbb szerepet tölti be. Játékosaink utánpótlásbázisa messze túlnyúlik Cigándon, sőt az egész Zemplént (beleértve a szlovákiai Bodroghely és Ung-vidék településeit is) felöleli!

A szisztematikus munka azt eredményezi, hogy mind több gyerek választja a Cigánd SE-t. Elgondolkodtató azonban, hogy Egyesületünk utánpótláscsapatában a játékosok 2/3-a nem cigándi, és amennyiben Egyesületünk nem működne ilyen szinten, az ország legszegényebb vidékeinek gyermekei gyakorlatilag elkallódnának, illetve nem tudnának ilyen magas szinten versenyezni!

Egyesületünk sportolói, tehetségeit jelenleg 53 településről utaztatjuk Cigándra, edzésekre, mérkőzésekre. Területileg közel 1.700 km² -t fedünk le. A verseny sportolni vágyó gyerekek Magyarországon 2 megyéből, 8 járásból (Baktalórántházi Járás, Cigándi Járás, Gönci Járás, Ibrányi Járás, Kisvárdai Járás, Sárospataki Járás, Sátoraljaújhelyi Járás, Záhonyi Járás), a magyarok lakta Szlovákia területéről pedig két járásból (Töketerebesi Járás és Nagymihályi Járás) érkeznek hozzánk.

A Klub férfi felnőtt csapata jelenleg a B-A-Z megye I. osztályában szerepel, felnőtt női csapata pedig a Nemzeti Bajnokság II. osztályában. A felnőtt futball mellett Egyesületünk nagy hangsúlyt fektet az utánpótlás nevelésre. Fontos számunkra, hogy a környékbeli tehetséges fiatalokat összefogjuk és segítsük felkészülésüket. Utánpótlás csapataink már 10 éve szerepelnek az Országos II. és az Országos III. osztályban, ahol már hetedik éve 4 korosztállyal is részt veszünk (U14, U15, U17, U21/U19).

Az MLSZ által szervezett bajnokságokon kívül a Bozsik-programban is részt veszünk négy korosztályos csapattal (U7, U9, U11, U13), valamint kiemelt Bozsik Programban is 2

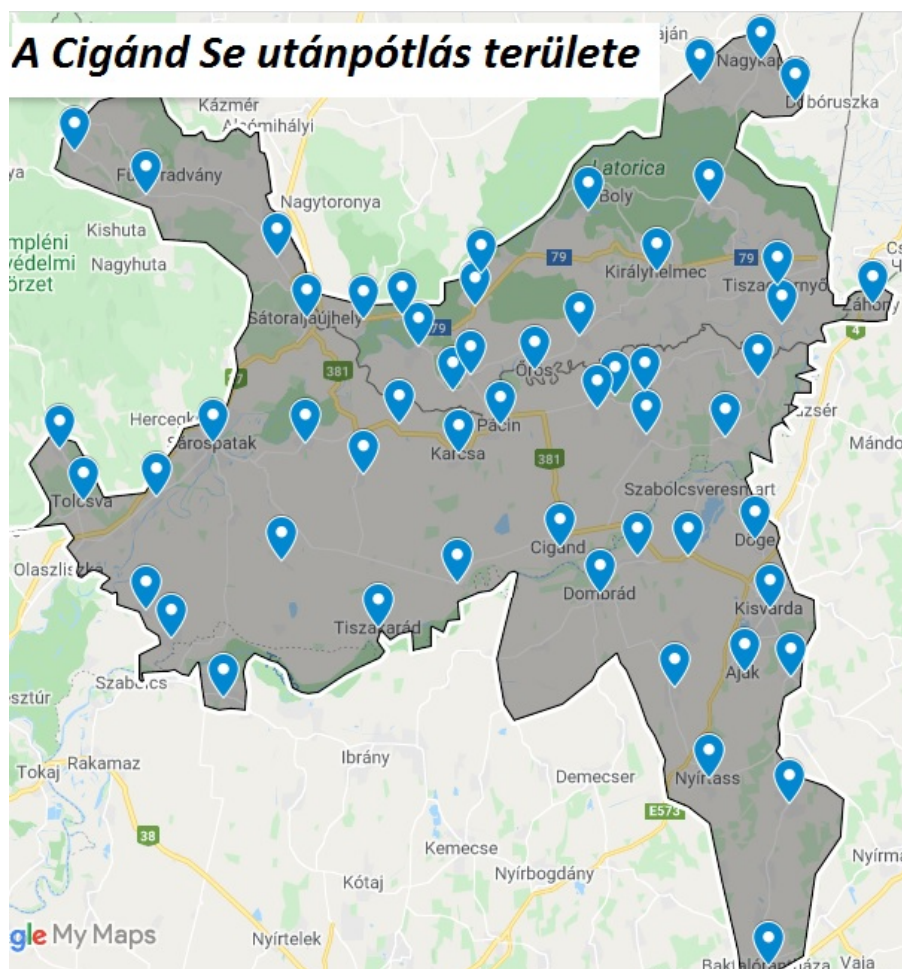
korosztállal. A program segítségével sikeresen ismerjük fel a tehetséges játékosokat és fejleszthetjük képességeiket. 2016 –tól női labdarúgásban is részt veszünk 2 korosztállal, jelenleg Országos szinten U16 és jelenleg megyei szinten U19 korosztályokkal.

A labdarúgáson kívül a 2013/2014 –es szezonról futsal szakosztályunk is működik. Jelenleg egy felnőtt, 5 fiú (U11, U13, U15, U17, U20) és egy női (U19) utánpótlás korosztállal versenyzünk bajnoki rendszerben.

Az egyesület versenyengedéllyel rendelkező utánpótlás játékosainak száma jelenleg több mint 200 fő.



A Cigánd Se területi lefedettsége az utánpótlás-nevelésben résztvevő játékosok lakóhelye szerint:



A sportról alkotott kép

A sportolás pihenés, örömforrást és élvezetet nyújtó hasznos időtöltés, amely hatékony eszköze lehet a hátrányos helyzetű csoportok felzárkóztatásának. A sport az egészség mellett a nevelés egyik legfontosabb eszköze is, mely játékos formában vérteti fel megoldási készségekkel a fiatalságot. Tudományosan bizonyított tény, hogy az emberi szervezet megfelelő fejlődéséhez, működéséhez optimális idejű és intenzitású mozgásra, testedzésre van szükség. Az emberré válás folyamatában komoly szerepe van a mozgásfejlődésnek, mert ez és a gondolkodás fejlődése tett minket emberré. A mozgás a munkával való kapcsolatában jelentősen csökkent, hiszen átalakult a munka, amit végzünk. A genetikailag kódolt mozgásigényünket a sport, a fizikai aktivitás, a mozgásos rekreáció segítségével elégíthetjük ki. Ha ugyanis az életvitelünk során mozgáslehetőségünk beszűkül vagy megszűnik, akkor egyre nehezebben tudjuk elkerülni a különféle mentális funkciózavarok (például a terheléstűrés, a konfliktuskezelés vagy a problémamegoldó-képesség terén) és a vérszenes mozgásszegény életmóddal összefüggésbe hozható szervi, anatómiai elváltozással járó betegségek (például magas vérnyomás, mozgásszervi megbetegedések, elhízás) kialakulását. A mozgás rengeteg betegség ellenszere, melyet nem annyira a rehabilitációban, mint inkább a prevenció során kell hasznosítani. A kisdíjakoknak fittnak kell lenniük, hogy kellő aktivitással és odafigyeléssel vegyenek részt az órákon, ehhez viszont több mozgásra, több testnevelésre lenne szükségük. A sport minden életkorban érték, de különösen nélkülözhetetlen az egészséges ifjúság nevelésében, mivel serkenti a növekedést, az érést, formálja a személyiséget és befolyásolja az egész életmódot.

A labdarúgás azon sportok csoportjába tartozik, mely az egész életünkre kihatással van, nevelő és személyiségformáló szerepet tölt be, a csapatmunka és a mozgás mellett megtanít az egészséges életmódra is.

Nevelési célok

A Cigándi Futball Club a Bodrogek, és annak környezetének a labda ügyes, tehetséges labdarúgást szerető gyerekek versenyszerű sportolásának biztosítása

A térségben egyedülálló infrastruktúrával és személyi feltételekkel rendelkezik a klub ahol minden adott a labdarúgók nevelésére. A Klub elsődleges célja a környéken élő tehetséges gyerekek kinevelése és magasabb osztályba való jutásnak elősegítése. Nem mindenkiöl lesz profi labdarúgó ezért a másodlagos cél hogy, „embereket” neveljünk a játékosainkból. Ebben a nevelésben jó partnerei lehetünk az oktatási intézményeknek. Amit már az óvodában és iskolában megtanulnak, a fociban is nagyon fontos, közösségben való fegyelmezett munka játékos formában. De szem előtt kell tartaniuk a Fair Play szellemét is. Fontos az egymás biztatása és segítése minden korosztályban. Egységesen mindenkinél figyelembe kell venni az egészséges életmódra nevelést, megfelelő táplálkozást és a megfelelő folyadék bevitelt. Nevelési elképzelésünkben fontos szerepet tölt be a kitartás és az alázat. Ez az, ami a sport által kifejezetten jól elsajátítható és fejleszthető. Csapaton belül és a pályán is vannak szabályok, amiket a sportolóknak be kell tartaniuk ez által, fejlődik a szabálytudatok, amit fontos, hogy megtanuljanak, és tudjanak alkalmazni. A játékosoknak meg kell tanulniuk és alkalmazniuk az alapvető erkölcsi normákat. A klubot mindenhol képviselik akár a mérkőzésre menet vagy az iskolában, ezért lényeges a helyes magatartás.

Aki az egyesület igazolt labdarúgója annak be kell tartania a Cigándi Futball Klub Etikái Kódexét, ami mindenkié és mindenhol igaz.

A Klub filozófiája és hitvallása

1. A fiatal labdarúgók nevelése és segítése, a társadalomba váló kulturális és szellemi beilleszkedéshez.
2. Olyan tehetséges és hátrányos helyzetű fiatalok bevonása, akiknek a sport kiugrási lehetőséget biztosít jelenlegi helyzetéből.
3. A futball népszerűsítése, tömegbázis kialakítása, valamint Európai szintű tárgyi (infrastruktúra) és személyi feltételek biztosítása.
4. Kiemelt feladat a tehetséggondozás, a helybeli és a környékbeli településeken élő tehetségek kiválasztása, képzése.
5. Fordítsunk kiemelt figyelmet a hátrányos helyzetű rétegek bevonására.
6. Fektessünk nagy hangsúlyt az egészséges táplálkozásra, a készségfejlesztésre és az egyéniségek kibontakoztatására.
7. Fontos feladat, hogy minél több hazai nevelésű játékost neveljünk ki és léphessenek pályára a Cigándi Futball Club felnőtt csapatában, vagy akár magasabb osztályba.
8. Fontos, hogy az általunk nevelt gyerekek legyenek érett labdarúgók, illetve egészséges, fegyelmezett, jól nevelt felnőttek, valamint tartozzanak akár játékosként, akár szurkolóként a Cigándi Futball Club családjához.
9. Célunk a cigándi labdarúgás hagyományának megőrzése, a futball fejlesztése, a sport erkölcsrendszerének érvényre juttatása.
10. Az egymás iránti őszinteség és tisztelet, a csapatmunka és a szakmaiság küldetésünk megvalósításának záloga.
11. A biztonság és az odafigyelés nélkülözhetetlen eleme a játéknak.

Stratégiai célok

1. Ovi-foci program továbbfejlesztése
2. Minőségi kiválasztás kialakítása
3. Nevelés színvonalának emelése
4. Nagyobb hangsúly, fókuszban az U7-U14
5. Szakmai stáb létszámának és „minőségének” bővítése, javítása
6. Játékos adatbázis kialakítása
7. Adatbázis kialakítása technikai, fizikai adatok alapján játékosok számára
8. Stabil férfi felnőtt NB III-as csapat kialakítása
9. Női Fejlesztési Központ státusz elérése
10. Női labdarúgás tovább erősítése, tömegesítés
11. Stabil női felnőtt NB II-es csapat kialakítása
12. További infrastrukturális fejlesztések
13. Anyagi stabilitás elérése